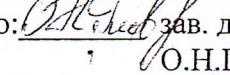


Утверждаю:  зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«24» марта 2025г.
ЗАВТРАК:

1. Суп молочный с гречкой 150/200
2. Бутерброд с маслом 25/31
3. Чай с молоком 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

200.62/234.1
108.8/152.3
78.4/87.12

387.72/
473.58

ОБЕД:

1. Икра кабачковая 30/39
2. Щи из свежей капусты 150/200
3. Пюре из гороха, с маслом 110/ 130
4. Котлета мясная 55/60
5. Компот из плодов сушеных 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 30/34

31.20/39.0
43.59/52.3
184.0/235.7
140.33/196.4

67.93/81.51

35.25/47.0
696/87.0

571.9/
738.97

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Суп картофельный с рыбой
(горбуша) 16/20 134/180
2. Гренки из пшеничного хлеба 10/15
3. Крендель сахарный 1шт 60/70
4. Сок персик, яблоко 204/204

68.83/108.44

87.90/105.48

205.27/244.5
92.0/92.0

454.0/
550.47

**1412/
1762**

М/с:  Логачева Н.А.
Повар:  Карпенко Е.А.